ΦΟΡΜΑ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

Ονομα:

Επίθετο:

Ηλικία:

Ύψος:

Βάρος:

Ε-mail:

Τηλ.Επ:

**ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΒΑΡΟΥΣ**

Τρέχων Βάρος: Επιθυμητό Βάρος:

Υψηλότερο Βάρος Πότε:

Είχατε οποιαδήποτε πρόσφατη αλλαγή στο βάρος σας: ΝΑΙ ΟΧΙ

Εάν ναι, παρακαλώ εξηγήστε:

**ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΒΑΡΟΥΣ**

Είναι κάποιο μέλος της οικογένεια σας υπέρβαρο? ΝΑΙ ΟΧΙ

Παρακαλώ εξηγήστε:

Είναι κάποιο μέλος της οικογένεια σας λιποβαρή? ΝΑΙ ΟΧΙ

Παρακαλώ εξηγήστε:

Έχει κάποιο μέλος της οικογένεια σας διατροφικές διαταραχές? ΝΑΙ ΟΧΙ

Παρακαλώ εξηγήστε:

**ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ**

Έχετε ακολουθήσει ειδική δίαιτα για λόγους υγείας? ΝΑΙ ΟΧΙ

Παρακαλλείσθε να αναφέρετε τυχόν τροφικές αλλεργίες, ευαισθησίες ή δυσανεξίες.

ΝΑΙ ΟΧΙ

Παρακαλώ εξηγήστε:

Έχετε παρατηρήσει συμπτώματα στο πεπτικό σύστημα με την κατανάλωση ορισμένων τροφίμων?

ΝΑΙ ΟΧΙ

Παρακαλώ εξηγήστε:

Πόσο συχνή είναι η κινητικότητα των εντέρων?

Πόσα γεύματα συνηθίζεται να κάνετε την ημέρα και σε τι ποσότητες?

Συνήθως τρώτε μαγειρευτό φαγητό ή γρήγορο από έξω?

Πόσες ημέρες την εβδομάδα τρώτε:

Πρωινό: Δεκατιανό: Μεσημεριανό: Απαγευματινό:

Βραδινό:

Τρώτε στο χώρο εργασίας σας και εάν ναι αναφέρεται τις ώρες και τα γεύματα:

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Περιγράφτε μας την φυσική σας δραστηριότητα:

Χαμηλή: Μέτρια: Υψηλή:

Πόσες ημέρες την εβδομάδα και πόση ώρα:

Ημέρες: Ώρες:

Περιγραφτε το είδος εργασίας σας:

**ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**

Εάν ακολουθείτε κάποιο είδος φαρμακευτικής αγωγής, συμπληρωμάτων διατροφής παρακαλώ να τα αναφέρετε παρακάτω:

Επιλέγξτε εάν έχετε ή είχατε κάποιο από τα παρακάτω:

Αναιμία: Χαμηλό Σίδηρο:Σάκχαρο: Χοληστερίνη:

Κύκλο Περιόδου: Εμμυνόπαυση: Εγκυμοσύνη:Θηλασμό:

Πολυκυστικές Ωωθήκες:

Διαβήτη: Υπογλυκαιμία: Απνοια: Χρόνια Κόπωση: Υπέρταση:

Σύνδρομο Ευερέθιστου Εντέρου: Καρδιακές Παθήσεις: Καρκίνο:

Νόσο του Θυρεοειδούς:

Εάν θέλετε να μας αναφέρετε κάτι άλλο παρακαλώ σημειώσετε εδώ:

Σύμφωνα με τα όσα μας αναφέρατε παραπάνω και με βάση των αναγκών σας ο Ιατρός – Διαιτολόγος Dr. Ιάκωβος Θεοδοσίου θα ετοιμάσει το προσωπικό σας Διαιτολογικό Πρόγραμμα Απώλειας Βάρους και Λίπους. Το διαιτολόγιο είναι καθαρά προσωπικό και δεν μπορεί να εφαρμοστεί από κάποιον άλλον.